




**Bien-être**  
**en Yvelines**

**Le bien-être au quotidien**

**Salle Saint-Hubert - 28 avenue Georges Pompidou**  
**78120 RAMBOUILLET**



**Conférence**  
**Atelier pratique**

**Jeudi 2 avril 2020**

**20H – 22H**

**Retrouver un sommeil de qualité**

**Techniques: Naturopathie - Reconnexion®**

**Sophrologie**

**LIBRE PARTICIPATION**

**Accueil à 19H45**

**[www.bienetreenyvelines.fr](http://www.bienetreenyvelines.fr)**

**[association@bienetreenyvelines.fr](mailto:association@bienetreenyvelines.fr)**

